SportSplash
Ieperman Wilrijk
Doornstraat 3b, 2610 Antwerpen

www.sportspash.be
admin@sportsplash.be
+32 476 05 35 37

Beste SportSplashers,
Eerst en vooral zeer fijn dat jullie via welke weg dan ook, ons het vertrouwen geeft om aan uw dochter/zoon les te mogen geven. Wij zijn een jong en enthousiast team dat zijn uiterste best gaat doen om uw kind op veilige, correcte en aangename manier te leren zwemmen.

3 pijlers

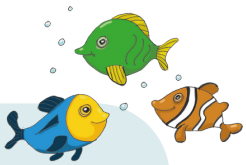
De pijlers die we trachten in de mate van het mogelijke na streven zijn de volgende:

1. Transparantie naar de ouders hoe de vorderingen verlopen.
2. Uw kind een onvergetelijke zwembeurt te geven zowel pedagogisch als technisch.
3. Vertrouwensband creëren tussen lesgever en kind.

Onze werking

Zeepaardjes (waterwennen)

- ✓ Leren stroomlijnen en horizontaal bewegen
- ✓ Leren stuwen
- ✓ Leren drijven (+ evenwicht in het water leren)
- ✓ Zich onder water leren oriënteren
- ✓ Aquatische ademhaling leren



Visjes (leren zwemmen)

- ✓ Begin techniek schoolslag: we starten met de beenslag en gaan daarna verder met de armslag
- ✓ Coördinatie van de been- en armslag
- ✓ Toepassen van de aquatische ademhaling in zwemslag

Dolfijnen (afstand- & reddend zwemmen)

- ✓ Vervolmaking schoolslag met oog op afstandszwemmen
- ✓ Aanleren van crawl
- ✓ Aanleren van rugcrawl
- ✓ Waterveilig survival zwemmen

Haaien

- ✓ Vervolmaking crawl met oog op afstandszwemmen
- ✓ Vervolmaking rugcrawl met oog op afstandszwemmen
- ✓ Aanleren vlinderslag
- ✓ Aanleren van keerpunten voor de verschillende zwemstijlen
- ✓ Vervolmaking survival zwemmen

Lesverloop

Veiligheid vinden wij zeer belangrijk dus even dit:

- De ouders kleden de kinderen om in de juiste groepskleedkamer.
- De ouders blijven wachten bij hun kind tot de lesgever ze meeneemt.
- Op deze moment zijn WIJ verantwoordelijk.
- Na afloop van de les brengen wij uw kind terug naar de kleedkamer, dus wees op tijd om uw kind terug over te nemen.

→ We komen de kinderen steeds halen op het afgesproken uur en brengen na afloop van de les de kinderen terug naar dezelfde kleedkamers.

Klederdracht

Geen T-shirt met lange mouwen.
Een zwembroek zonder zakken.

Lesdata april tot juni

LESSEN OP ZATERDAG (10 LESSEN)

januari	februari	maart	april	mei	juni
			22/04 29/04	06/05 13/05 20/05 27/05	03/06 10/06 17/06 24/06

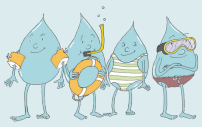
LESSEN OP ZONDAG (10 LESSEN)

januari	februari	maart	april	mei	juni
			22/04 29/04	06/05 13/05 20/05 27/05	03/06 10/06 17/06 24/06

Ieperman in Wilrijk

Indien u de eerste les de onthaalbalie van SPORTSPLASH bent gepasseerd, kan u verder stappen naar de groeps-kleedkamers. Jullie mogen zich omkleden in de groepskleedkamers achteraan waar SPORTSPLASH op vermeld staat.

Prijzen



GROEPSLESSEN
€115,00 p.p
(€11,00 per les +
€5,00 administratiekosten)

DUOLESSEN
€205,00 p.p
(€20,00 per les +
€5,00 administratiekosten)

Overschrijving op onderstaand rekeningnummer:
BE36 1431 2153 9081

Mededeling:
ZWEMLES april – jun 2023 + 'NAAM +VOORNAAM KIND'