



Beste Sportsplashers,

Eerst en vooral zeer fijn dat jullie via welke weg dan ook, ons het vertrouwen geeft om aan uw dochter/zoon les te mogen geven. Wij zijn een jong en enthousiast team dat zijn uiterste best gaat doen om uw kind op veilige, correcte en aangename manier te leren zwemmen.

3 pijlers

De pijlers die we trachten in de mate van het mogelijke na streven zijn de volgende:

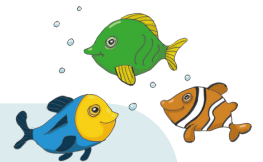
1. Transparantie naar de ouders hoe de vorderingen verlopen.
2. Uw kind een onvergetelijke zwembeurt te geven zowel pedagogisch als technisch.
3. Vertrouwensband creëren tussen lesgever en kind.

Onze werking



Zeepaardjes (waterwennen)

- ✓ Leren stroomlijnen en horizontaal bewegen
- ✓ Leren stuwen
- ✓ Leren drijven (+ evenwicht in het water leren)
- ✓ Zich onder water leren oriënteren
- ✓ Aquatische ademhaling leren



Visjes (leren zwemmen)

- ✓ Begin techniek schoolslag: we starten met de beenslag en gaan daarna verder met de armslag
- ✓ Coördinatie van de been- en armslag
- ✓ Toepassen van de aquatische ademhaling in zwemslag



Dolfijnen (afstand- & reddend zwemmen)

- ✓ Vervolmaking schoolslag met oog op afstandszwemmen
- ✓ Aanleren van crawl
- ✓ Aanleren van rugcrawl
- ✓ Waterveilig survival zwemmen



Haaien

- ✓ Vervolmaking crawl met oog op afstandszwemmen
- ✓ Vervolmaking rugcrawl met oog op afstandszwemmen
- ✓ Aanleren vlinderslag
- ✓ Aanleren van keerpunten voor de verschillende zwemstijlen
- ✓ Vervolmaking survival zwemmen



Den Bessem in Mortsel



Indien u de eerste les de onthaalbalie van SPORTSPLASH bent gepasseerd, kan u verder stappen naar de groeps-kleedkamers. Jullie mogen zich omkleden in de groepskleedkamers achteraan waar SPORTSPLASH op vermeld staat.

Lesdata september tot december

LESSEN OP MAANDAG (15 LESSEN)

september	oktober	november	december		
4/9	2/10	6/11	4/12		
11/9	9/10	13/11	11/12		
18/9	16/10	20/11	18/12		
25/9	23/10	27/11			

LESSEN OP DINSDAG (15 LESSEN)

september	oktober	december	december		
5/9	3/10	7/11	5/12		
12/9	10/10	14/11	12/12		
19/9	17/10	21/11	19/12		
26/9	24/10	28/11			

LESSEN OP DONDERDAG (15 LESSEN)

september	oktober	november	december		
7/9	5/10	9/11	7/12		
14/9	12/10	16/11	14/12		
21/9	19/10	23/11	21/12		
28/9	26/10	30/11			

LESSEN OP VRIJDAG (15 LESSEN)

september	december	november	december		
8/9	6/10		1/12		
15/9	13/10	10/11	8/12		
22/9	20/10	17/11	15/12		
29/9	27/10	24/11	22/12		

Lesverloop

Veiligheid vinden wij zeer belangrijk dus even dit:

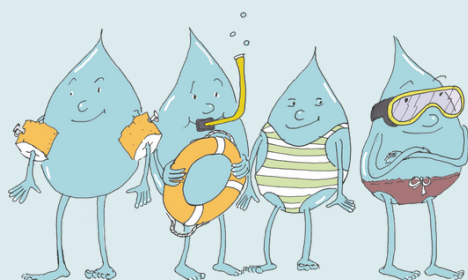
- De ouders kleden de kinderen om in de juiste groepskleedkamer.
- De ouders blijven wachten bij hun kind tot de lesgever ze meeneemt.
- Op deze moment zijn WIJ verantwoordelijk.
- Na afloop van de les brengen wij uw kind terug naar de kleedkamer, dus wees op tijd om uw kind terug over te nemen.

→ We komen de kinderen steeds halen op het afgesproken uur en brengen na afloop van de les de kinderen terug naar dezelfde kleedkamers.

Klederdracht

-  Geen T-shirt met lange mouwen.
-  Een zwembroek zonder zakken.

Prijzen



GROEPSLESSEN

Maandag: €170,00
(€11,00 per les + €5,00 administratiekosten)

Dinsdag: €170,00
(€11,00 per les + €5,00 administratiekosten)

Donderdag: €170,00
(€11,00 per les + €5,00 administratiekosten)

Vrijdag: €170,00
(€11,00 per les + €5,00 administratiekosten)

Overschrijving op onderstaand rekeningnummer:

BE61 1431 2154 2317

Mededeling:

ZWEMLES sep – dec 2023 + 'NAAM + VOORNAAM KIND'

